



以護老者為本的理念

為護老者提供全人服務

# 歇息得力 護老者中心

2021年8月至2023年7月

身為護老者的你，  
想要歇息一下，重新得力嗎？

或許我們可以提供一個  
「歇息得力」的空間給你……



## 歇息得力空間

歇息得力  
Rest Café & Soup Night

## 護老者支援服務

照顧者生涯規劃 /  
互助小組……

## 溫馨家庭活動

拍攝家庭照 /  
製作發聲相簿……



## 中心暫託服務 及家居/外出陪伴



## 歇息得力 護老資訊平台



## 多專業家居支援 及諮詢服務

1. 職業治療師/物理治療師 /  
護士家居評估及支援
2. 護士/營養師諮詢



如你/身邊人是...

1. 護老者
2. 年老體弱/被評估為輕度  
至中度缺損之長者
3. 有志參與義工服務之人士

...我們的計劃都有  
適合你參加的地方



歇息得力  
義工隊  
招募中!!!

