

計劃目標

為正輪候物理治療服務的長者，提供適切服務，讓長者及早得到治療，以減低病情惡化，又為經濟有困難長者提供特惠收費。

為有跌倒危機的長者提供物理治療服務以改善他們的平衡力。

服務內容

物理治療服務
痛症小組
防跌小組
伸展運動小組
健康講座

中心開放時間

星期 時間	星期一至五	六
上午 8:30	✓	✓
下午 5:00	✓	服務至 中午 12:30
星期日及公眾假期：休息		

中心位置圖



地址：香港柴灣翠灣街26號翠樂邨翠祿樓地下
查詢電話：2814 9701
傳真：2555 3493
中心電郵：tsuilok@cmasshk.org
中心網址：http://www.tsuilok.cmasshk.org



基督教宣道會
翠樂長者睦鄰中心



宣健護長
鄰舍健康支援服務

物理
治療

防跌

運動

舒緩
痛症



本計劃由香港公益金資助



服務範圍

痛症治療

包括骨骼、肌肉及關節問題：
頸痛、腰背痛、肩周炎、足跟痛、坐骨神經痛、網球肘、膝痛等

跌倒預防

包括跌倒危機評估、平衡力改善、運動治療等

治療小組服務

痛症小組、防跌小組、伸展運動小組

健康講座

推廣及鼓勵建立健康生活模式

健康諮詢

服務對象

居住於港島東區患有痛症或有跌倒危機長者
(55 歲或以上退休人士)



申請服務手續

請攜同下列文件親臨中心辦理登記手續

- 需持註冊西醫轉介信(半年有效期)及
- 領取綜援者需攜同醫療豁免証或
- 低收入家庭需攜同所有同住家人的入息證明文件

物理治療服務時間

星期	一	二	三	四	五	六
時間						
上午 9:00 至 下午 1:00		✓	✓			
下午 2:00 至 下午 4:00	休息	✓	✓	休息	休息	休息

星期日及公眾假期：休息

每節收費(每節約 30-45 分鐘)

55 歲或以上領取綜援 或 低收入家庭之會員	\$30
60 歲或以上之會員	\$80
55-59 歲之會員	\$200

* 低收入家庭準則：
每月家庭收入少於家庭住戶每月入息中位數75%

