

# 長者服務報告

## Elderly Services Report

### 年度目標

本年度長者服務的發展方向包括四大重點：

1. 關注護老者的需要，優化支援計劃；
2. 透過多項特別服務計劃促進長者身心健康；
3. 推展「長者社區照顧服務券」計劃——家居為本社區照顧服務；
4. 優化電腦系統以配合服務發展。

### 服務概況

#### 1. 關注護老者需要，優化支援服務

延續去年護老者服務焦點小組的建議，四間長者鄰舍中心今年共同推展「護得自在——義工同行計劃」，為護老者提供更全面的支援。計劃內容包括：動員及培訓義工掌握正向溝通技巧，定期關懷護老者以建立良好人際關係；加強個別支援以紓緩照顧壓力；舉辦活動營造愉快時光；並透過情緒轉化小組及互助組提升護老者的自我接納與個人成長。

### Annual Objectives

The four key development priorities for Elderly Services this year were:

1. Attending to the needs of caregivers and optimizing support programs.
2. Promoting the physical and mental well-being of the elderly through various special service programs.
3. Implementing Community Care Service Voucher Scheme for the Elderly - Home-based Community Care Services.
4. Optimizing the computer system to support service development.

### Service Overview

#### 1. Addressing Caregiver Needs and Optimizing Support Services

Following the recommendations of last year's Caregiver Focus Group, the four Elderly Neighbourhood Centres jointly launched the "Carefree Care - Accompanying the Carers Project" to provide more comprehensive support. The program involves: training volunteers in positive communication skills; strengthening individualized support to alleviate caregiving stress; organizing activities for enjoyment; and conducting emotional transformation groups and mutual support groups to enhance self-acceptance and personal growth.

「陽光展笑樂同行」老有所為計劃——社區體藝巡禮



蓮蓉棧水粽製作班





攝影義工FUN享隊—  
港鐵社區畫廊



## 2. 促進長者健康的特別服務計劃

### i. 「獨」不孤單—「里好」義工鄰里支援服務

此計劃於2023年10月至2024年9月在景林及油麗長者鄰舍中心推行，動員義工關懷獨居或缺乏支援的長者。透過物理治療師設計復健計劃，由康健員及義工陪伴長者進行運動及認知訓練，並建立鄰里支援網絡。計劃共服務151位長者，其中116位為新參加者，41位為非會員。參加者中31%為獨居長者，69%為兩老共住缺乏支援者；76%年齡達75歲或以上，54%有認知障礙，70%有高跌倒風險。計劃累積服務人次達7,490，義工服務人次3,132，提供4,692小時服務。參加者普遍表示計劃有效提升身心健康及擴闊社交網絡，滿意度高。

### ii. 護士健康服務

四間中心增聘兩位護士，為長者及護老者提供健康支援，全年共舉辦234次健康服務，服務人次達5,303。護士以個案管理形式跟進長者健康狀況，並提供家居支援及健康照顧建議。隨著地區康健中心及康健站的成立，社區醫療資源日益完善，本會亦積極發展長者社區照顧服務券家居服務，以支援體弱長者及護老者。由於資源限制，此項服務於2025年3月完結，中心將按需要持續開拓合適的健康服務。

## 2. Specialized Service Initiatives to Promote Senior Health

### i. "Living-alone elderly is not lonely! "Good Neighbor" Volunteer Support Service"

This program was implemented at King Lam Neighbourhood Elderly Centre and Yau Lai Neighbourhood Elderly Centre from October 2023 to September 2024, mobilizing volunteers to care for elderly people who live alone or lack support. A physiotherapist designed rehabilitation plans, and wellness workers and volunteers accompanied seniors in exercise and cognitive training, building neighborhood support networks. The program served 151 seniors, including 116 new participants and 41 non-members. Among the participants, 31% were seniors living alone, and 69% were elderly couples living together without support; 76% were aged 75 or above, 54% had cognitive impairment, and 70% were at high risk of falls. The program accumulated 7,490 service visits and 3,132 volunteer visits, providing 4,692 hours of service. Participants generally reported that the program effectively improved their physical and mental health and expanded their social networks, with high satisfaction rates.

### ii. Nurse Health Services

The four centers hired two additional nurses to provide health support to the elderly and caregivers, organizing 234 health services throughout the year, with 5,303 service attendances. Nurses followed up on the health status of seniors through case management and provided home support and health care advice. With the establishment of District Health Centers and Health Stations, community medical resources are becoming increasingly comprehensive. Our organization is also actively developing Community Care Service Voucher Scheme for the Elderly - Home-based Community Care Services to support frail elderly and caregivers. Due to resource constraints, this service will ended in March 2025, and the centers will continue to explore suitable health services as needed.





### 3. 發展長者社區照顧服務券家居服務

景林長者鄰舍中心已獲社署認可，已於2024年12月開展長者社區照顧服務券家居服務，為將軍澳及觀塘區合資格長者提供支援，包括：物理治療、職業治療、護士及社工等專業服務、家居復康訓練、看顧、護送及清潔服務等。

### 4. 優化電腦系統以配合服務發展

本年度完成三階段電腦系統升級，涵蓋社署統計報告處理、諮詢及輔導電子記錄優化、活動指定對象及抽籤功能增設，以及會員概況報告擴充。系統優化有助同事更有效整理及分析服務數據，掌握服務對象概況，從而規劃更貼近長者需要的活動與服務，並提升機構的服務監察能力。

### 來年展望

來年長者服務將繼續以重整及優化服務為方向，持續推展「護得自在——義工同行計劃」，並檢討及強化認知障礙長者支援服務，讓長者及護老者獲得更全面照顧。同時，中心將累積社區照顧服務券的實務經驗，積極優化服務內容，並考慮擴展至四間長者鄰舍中心的服務區域，讓服務覆蓋更廣，更切合社區長者的多元需要。

### 3. Development of Community Care Service Voucher Scheme for the Elderly - Home-based Community Care Services

King Lam Neighbourhood Elderly Centre has been recognized by the Social Welfare Department and commenced CCSV home-based community care services in December 2024, providing support to eligible seniors in the Tseung Kwan O and Kwun Tong districts. Services include professional services (such as physiotherapy, occupational therapy, nursing, and social work), home rehabilitation training, caregiving, escorting, and cleaning services.

### 4. Optimization of Computer Systems to Support Service Development

A three-phase computer system upgrade was completed, covering the handling of Social Welfare Department's statistical reports, optimization of electronic records for consultation and counseling, addition of designated target group and lottery functions for activities, and expansion of the member profile report. This optimization helps colleagues more effectively organize and analyze service data, understand user profiles, and enhance the organization's service monitoring capability.

### Future Outlook

In the coming year, Elderly Services will continue to focus on service reorganization and optimization, persistently promoting the "Carefree Care - Accompanying the Carers Project", and reviewing and strengthening support services for seniors with cognitive impairment, ensuring more comprehensive care. Simultaneously, the centres will accumulate practical experience with the CCSV, actively optimize service content, and consider expanding the service areas to cover all four Elderly Neighbourhood Centres, broadening service coverage.

長者街舞隊



## 四間長者鄰舍中心服務統計

### 會員人數

| 男     | 女     | 總計    |
|-------|-------|-------|
| 1,970 | 2,498 | 4,468 |

### 會員年齡分佈

| 年齡  | 60-69歲 | 70-79歲 | 80-89歲 | 90歲或以上 |
|-----|--------|--------|--------|--------|
| 百份比 | 21.24% | 46.67% | 27.08% | 5.01%  |

### 全年活動

| 活動分類     | 活動數目(個) | 參與總人次  |
|----------|---------|--------|
| 教育及發展性活動 | 254     | 17,031 |
| 社交及康樂    | 260     | 10,074 |
| 基金活動     | 62      | 2,232  |
| 心理社交健康   | 54      | 4,206  |
| 健康推廣     | 370     | 21,693 |
| 積極樂頌年    | 90      | 1,445  |
| 退休生活規劃   | 18      | 385    |
| 數碼科技應用   | 98      | 3,907  |

### 長者義工服務

| 長者義工人數 | 非長者義工人數 | 活動數目 | 參與總人次 |
|--------|---------|------|-------|
| 792    | 97      | 250  | 5,709 |

### 護老者支援服務

服務護老者人數: 671

服務有需要護老老人數: 213

#### 1. 護老者支援活動

| 活動數目(個) | 參與總人次 |
|---------|-------|
| 212     | 3,589 |

#### 2. 有需要護老者支援活動

| 活動類別 | 活動數目  |
|------|-------|
| 支援小組 | 19    |
| 培訓活動 | 70    |
| 支援服務 | 1,371 |
| 總計   | 1,460 |

### 認知障礙長者支援服務

參與公眾教育活動的人數: 980

| 活動類別    | 活動數目(個) |
|---------|---------|
| 公眾教育    | 44      |
| 支援及培訓活動 | 27      |
| 支援及培訓小組 | 32      |
| 總計      | 103     |

### 耆伴同行計劃

|      | 服務長者人次 | 義工服務人次 | 義工服務時數 |
|------|--------|--------|--------|
| 陪診   | 66     | 66     | 191    |
| 日間接送 | 42     | 42     | 40     |

### 為低收入家庭護老者提供生活津貼

|          | 總計 |
|----------|----|
| 承接上年度個案  | 67 |
| 全年新個案    | 28 |
| 全年結束個案   | 21 |
| 現時跟進活躍個案 | 74 |

### 關愛基金 - 長者牙科服務資助項目

完成首次應診65歲或以上長者: 962

### 長者健康及家居護理評估

全年完成349個

### 地區協作活動

全年完成72個

### 輔導服務

全年累積處理個案總數: 1,244

### 隱蔽長者服務

全年累積處理個案: 190

與地區聯繫活動: 72個

### 偶到服務

| 全年開放節數 | 全年會員偶到人數 | 每節平均出席人數 |
|--------|----------|----------|
| 2,168  | 156,397  | 72       |

### 增聘護士計劃\*

| 服務次數 | 參與總人次 |
|------|-------|
| 234  | 5,303 |

\*服務包括: 健康專題講座及輔導小組、諮詢服務(長者)、健康檢查、護士家居支援服務(長者)、護老者培訓及情緒支援互助小組、骨質密度檢查等

### 福音活動(六間中心)

| 活動數目(個) | 參與總人次 |
|---------|-------|
| 82      | 5,108 |

### 員工發展及培訓

| 課程節數 | 參與總人次 |
|------|-------|
| 188  | 303   |



# 基督教宣道會 長亨長者鄰舍中心

義工探訪護老者，  
護老者既開心又感動



## 年度目標

「Fun Fun才能·連繫社區」、「用愛守護·暖暖護老者」

## 服務成果

### Fun Fun才藝show

中心聯同區內7個社會服務單位舉辦「Fun Fun才藝show」，為不同服務使用者包括青少年、長者、體弱人士及精神病康復者搭建表演舞台。雖然大家的學歷、背景及身體狀況各有不同，但每個人都有獨特的才能。當日在活動中共有70位參加者上台展現潛能，發光發亮，場內氣氛熱烈，有輪椅長者太鼓表演、跨代街舞、弱能人士太極劍及樂隊表演等，吸引超過250位居民觀賞。活動促進了社區成員之間的包容與認識。

### 用愛連繫護老者

照顧長者是一份充滿「愛」的工作。雖然社區已有不少支援服務，但長者的健康和情緒變化經常令護老者感到壓力，很多時候沒有人可以傾訴。中心積極配對義工為護老者提供定期電話慰問和探訪，去年送上150次關懷。此外，中心亦為護老者拍家庭照、舉辦外出活動、互助小組和節日慶祝，讓護老者感受到社區的關愛，更有力量投入護老工作。

### 長者『友』愛嘉年華

為提升居民對長者需要的關注，並於社區建立關愛長者的文化，中心於2024年11月及12月分別在長亨及長宏邨舉辦了「長者『友』愛嘉年華」。活動以關愛長者為主題，由中心義工聯同邨內4個不同團體合力設計攤位、展板和問答遊戲，讓居民更了解長者，同時加深對中心的認識。嘉年華吸引了超過1,100名居民參與，大家期望來年能繼續舉辦類似活動。

## 整體工作對社區貢獻

中心於長亨邨設有兩個單位，方便位於青衣小山上的長亨、長宏及曉峰園的長者和照顧者前來使用服務。中心除了舉辦各類活動，豐富長者的晚年生活，也成為長者的聚腳點，促進他們的社交生活。當長者健康突變時，中心能為長者和照顧者提供即時支援，仿如一場「及時雨」，協助他們應對突發情況。中心亦會主動向邨內長者發放資訊，並走訪區內不同服務單位，務求令長者即使足不出邨，也能獲得所需的支援。



義工設計及推行攤位，  
與街坊共渡愉快時光

## 來年展望

近年獨居及雙老長者人數上升，不少長者家人已移居海外，中心希望加強對這群長者的關懷。同時，中心會緊貼社區長者的需要，關注政府政策變動對長者的影響，並適時調整服務內容，以配合環境轉變和長者的實際需求。



# 基督教宣道會 白普理 景林 長者鄰舍中心

「分享·愛」護老者劇場



## 年度目標

「促進長者身心健康、推動老有所為、共建關愛社區」  
透過多元服務提供社區支援、身心健康及數碼共融服務，  
期望能惠及長者及其家庭。

## 服務成果

### 「陽光展笑樂同行」老有所為計劃：跨代共融傳遞正能量

中心獲老有所為計劃資助為期兩年（2024至2026年度）的「陽光展笑樂同行」計劃，已於2024年5月順利開展。第一年計劃成功培訓義工掌握地板冰壺運動及藝術活動，將技能教導中心長者之餘，更走入中小學校園，帶領學生一同體驗。計劃不僅豐富了長者的生活，更將積極樂觀的生活態度傳遞給年輕一代，實踐跨代學習與關懷。

### 「分享·愛」護老者劇場：以戲劇訴說心聲，凝聚社區支持

是年培訓話劇義工排演照顧認知障礙症長者主題的劇目，於義工嘉許禮首演後，續於景林長者鄰舍中心及油麗長者鄰舍中心舉行「護老者劇場」。透過真實劇情引發觀眾對護老者壓力的共鳴，促進社區支持與關懷。

### 「eSmart計劃」：擁抱數碼時代，樂享科技生活

「eSmart計劃」廣受長者歡迎，除持續開辦手機應用基礎課程外，更針對長者生活需求開設專題課程，教授常用Apps（如巴士應用程式、HA Go等）及手機功能（如攝影、通訊錄管理等），並設置的「個別問電話」時段，為長者提供即時技術支援。同時，中心積極推動「樂齡科技」，讓長者體驗「AI活力寶」智能運動指導、「耆研樂動」體感遊戲、有趣生動的「VR健身單車」及刺激全身肌肉及細胞運動的「聲波振動儀」等，有效結合科技促進身心健康與生活樂趣。

## 整體工作對社區貢獻

過去一年，中心服務惠及長者義工及社區長者，更將影響力延伸至中小學校園。透過創新多元的活動，我們搭建跨代互動橋樑，發揮長者才能，讓長者傳承經驗與正能量。此外，是年亦透過不同活動，提升了大眾對認知障礙症照顧及護老者壓力的社會認知。此外，我們積極推動數碼共融，協助長者運用科技改善生活。



## 來年展望

新一年，我們將積極聆聽長者心聲，開發創新服務項目，致力打造更友善、更有活力、更具支持性的長者及社區關懷網絡。



# 利福長者鄰舍中心

基督教宣道會

護老聯盟360—護老者嘉年華

## 年度目標

「關注長者精神健康，攜手樂活精彩人生」  
致力提升區內長者的精神健康福祉，為體弱長者提供便捷服務，滿足其身心靈需求，協助長者實現居家安老，活出豐盛晚年。

## 服務成果

### 心晴・樂活人生

中心成功獲社會福利署「老有所為活動計劃」資助（2024-2026年度），於2024年5月推出「活出好心晴」計劃。計劃內容豐富多元，包括：大笑運動義工培訓班、手機攝影義工培訓班、「好心晴」攝影體驗日、正向心理小組及院舍聖誕探訪日等。此計劃不僅培訓義工於節日期間為長者送上關懷，更為有需要的長者提供正向心理小組，有效提升長者正向能量與抗逆力。此外，中心特別引入「森林浴」創新元素，由合資格導師帶領長者走出市區，親近大自然。此項活動成效顯著，參與長者反映有助紓緩生活壓力，忘卻煩惱，促進身心健康。

### 展藝・燃亮人生

中心於年內將「多媒體義工FUN享隊」轉型為「手機攝影FUN享隊」，明確了發展方向，讓長者義工能更專注提升攝影及影片剪輯技巧。轉型後，義工隊積極參與中心服務，提升了成員的成就感與滿足感。2025年2月，中心申請港鐵海怡站社區畫廊，舉辦會員手機攝影展，從籌備、設計到佈置均由隊員一手包辦，成效令人鼓舞。此外，中心持續開辦特色活動「反斗扭扭王氣球班」，長者義工得以掌握製作複雜氣球造型的技巧。義工不僅能協助中心推行服務，更持續將歡樂與創意帶入社區。這類創意義工訓練成功吸引並培育了高素質的義工團隊。



## 整體工作對社區貢獻

過去一年，中心除舉辦超過400項多元化活動外，亦緊密跟進超過300宗輔導服務個案，為區內有需要的長者提供及時支援。同時，中心積極拓展資源網絡，成功向多個機構申請撥款，包括屋邨管理諮詢委員會、社會福利署「老有所為活動計劃」及香港電燈「惜飲惜食計劃」等。透過有效整合與運用社區資源，中心致力凝聚長者及街坊力量，攜手共建關愛共融的友善社區。

## 來年展望

中心多年缺乏活動空間，僅有兩間分隔的活動室供職員推行服務，每逢籌辦80至100人的大型活動均需外借場地，運作甚為不便。現在中心成功獲得社會福利署批准租用區內空置舖位，拓展中心面積，讓中心能多舉辦多元化大型節慶活動。展望下一個年度，中心將開辦「利福學苑」及「利福護老茶座(LF Rest Café)」等特色項目，開啟服務新篇章，致力為區內長者提供更多元化、更優質的活動與服務，讓長者的晚年生活更添姿采。



# 基督教宣道會 油麗長者鄰舍中心

「關照您·迎金蛇」油麗新春年宵



## 年度目標

「聯繫鄰舍·建立支援」

發展及提供一個健康的社區照顧服務，建立一個有效的支援網絡，讓長者健康地居家安老。

## 服務成果

### 老有所為活動計劃：綠綠無「窮」

中心致力推動「持續環保、循環再生」的理念，透過社會福利署2024-26年度的老有所為活動計劃，與地區團體緊密合作，豐富長者及社區人士的環保知識，將環保概念推廣至社區的每一個角落，現階段吸引了122名義工、1,326位長者及732位非長者參與，成效良好。中心招募了30位長者組成「綠在油麗」義工隊，採用「Train The Trainer」的模式，與多個團體協作，如油麗邨的「綠在區區」，一起進行外展推廣，向長者、社區人士、保安及清潔工友等介紹環保資訊，提升整個油麗邨的環保意識。此外，我們與油麗邨的「綠在區區」合作舉辦了多個工作坊，內容包括用廢料製作環保咖啡皂和環保酵素、製作環保拓印，以及以低碳飲食米紙卷為主題的活動，這不僅增強了長者的環保意識，也為他們帶來了環保的樂趣。中心還設立了「綠綠無『窮』資源閣」，為長者及社區人士提供最新的環保知識。我們也邀請聖安當小學、讚美操協會、香港關懷協會等團體參觀，使不同年齡層的參與者能在活動中互相交流與學習，達到長幼共融的效果，共同培養大眾保護環境的公德心。

## 整體工作對社區貢獻

中心為長者提供社區支援及鄰舍互動的平台。透過多元化的支援服務及群體活動，讓長者身心健康得力，發揮鄰舍互助精神，並且在熟悉的社區上過著健康及被受尊重的生活，發揚積極參與精神，與社會共融。

### 「關照您·迎金蛇」：油麗新春年宵

新年佳節期間，中心獲得多個團體的支持與資助舉辦了一場大型的新春活動，將整個場地改造成年宵市場，讓長者及其家屬一起歡度佳節。這個年宵市場連續舉行三天，吸引了60多位義工和1200位長者及家屬參與。中心設置了多個攤位活動，例如：五福臨門夾利是、蛇年書法工作坊、幸福拋彩虹、幸福拍照區、祝福牆和油麗小食部等。活動充滿懷舊氣息，並搭配新春的場地佈置，整體散發出喜慶的氛圍。年宵活動讓體弱的長者也能重溫昔日新春行年宵的情懷，充滿歡樂與喜悅。

### 「綠綠無『窮』」—外界合作工作坊



## 來年展望

中心會以健康管理及社區支援為發展方向，增加社區照顧服務，並與不同專業知識及合作，強化社區照顧服務的內涵及質素，讓長者在日常生活中實踐健康生活，從而提升自我照顧的能力，安享社區生活。



# 基督教宣道會 翠樂長者睦鄰中心

利用數字牌訓練長者  
多動腦筋延退化



## 年度目標

「耆智樂社區，身心靈安康」  
以全人健康和社區為本的宗旨發展長者健康服務。

## 服務成果

### 長者社區照顧服務券

由社署資助的「長者社區照顧服務券計劃」已推行超過四年，服務受區內人士認識及歡迎。中心提供「中心為本」服務，紓緩護老者的壓力。服務使用者中超過八成患有認知障礙症、接近兩成以輪椅代步、超過七成因行動不便需用助行器輔助步行，因此中心日間訓練包括運動、認知訓練、音樂律動、桌上遊戲及樂齡科技等，以幫助長者延緩衰退的情況。中心亦按服務使用者的個別需要提供「家居為本」服務，讓他們在熟悉的社區中接受專業和適切的照顧。

### 社區宣健服務

本年度中心繼續獲宣道會區聯會資助推行「社區宣健服務」，關注長者的情緒健康及靈性需求。「宣教」+「健康」的服務結合是中心發展全方位健康計劃的構思，期望長者得著基督的愛，過著圓滿及豐盛的晚年生活。服務包括舉辦53次團契聚會，有11,153人次出席。另外亦舉辦114個健康主題的運動班、講座及小組活動，出席人次超過1,000人。

## 來年展望

中心繼續推行上述的服務，貫徹宗旨，積極發展身心靈的服務，並推動預防認知障礙症的活動及訓練，為區內長者保持腦筋靈活，延遲衰退，身心健康。

### 宣健護長 — 鄰舍健康支援服務

中心繼續獲香港公益金基線資助推行此服務，為區內長者提供實惠和優質的物理治療服務。本年度共有80個活躍個案，全年服務1,114人次。中心舉辦了7個小組，包括血壓與運動、強壯骨骼及肢體協調小組，共有314人次出席；4次物理治療講座，教導長者強壯骨骼、預防跌倒及舒展筋骨的方法，對長者有預防及治療之效，共171人次參與。中心亦舉辦兩個健康教育講座及兩個護老者工作坊，增加區內人士對痛症及防跌的關注，亦提升照顧長者的技巧。

## 整體工作對社區貢獻

長者社區照顧服務券能紓緩護老者照顧長者的壓力，而會員參加中心服務時能好好學習自我管理健康生活的模式，改善痛症及減少跌倒風險，長者能居家安老，身心靈健康，安樂舒適地繼續在社區生活。

### 長者社區照顧服務券統計 (CCSV)

累積個案：23人  
全年服務總數：484節，6,992人次  
家居服務總數：524小時，207人次

### 服務統計 (不計CCSV)

會員人數：378  
護老者會員人數：84  
義工人數：61  
活動數目：82  
活動參與總人次：5,774



# 基督教宣道會 海濱花園耆學軒

好友益智俱樂部



## 年度目標

舉辦教育、社交、康樂活動及義工服務，鼓勵第三齡退休人士及長者終身學習，發揮潛能，建立全人健康生活；致力支援護老者，為護老者建立互助網路及喘息的空間。

## 服務成果

### 護老健腦 全面照顧

中心本年度繼續推展「長者社區照顧服務券」計劃，提供日間中心服務、到戶看顧及復康運動服務，支援長者居家安老，讓長者因應個人需要，選擇合適的社區照顧服務。

「長者社區照顧服務券」計劃及智友訓練小組，為體弱或患輕度至中度認知障礙症之長者提供認知訓練，讓護老者有喘息的空間。當中的專業護理團隊亦會提供家居支援及諮詢服務，協助長者及護老者建立全人健康生活。

### 知樂自得 行健自強

中心參加「香港第三齡學苑」(U3A) 已十多年，目的是培訓長者及鼓勵他們擔任學長，自發學習、發揮所長。本年度除舉辦手語、日語、西班牙語、書法等恆常課程，學長更親自進行設計課程及授課，教授長者，實踐終身學習，例如：家居維修工作坊、體適能培訓班、手機應用程式工作坊、車縫班、烹飪班、填詞工作坊、節日慶祝會及家居消防常識講座等。學長擔任智惜用電樂齡大使，分享退休規劃及認識樂齡科技，向會員介紹四力規劃（四力指樂力Fun、體力Fitness、財力Finance、末力Future）。學長亦會擔任導賞員，事前規劃路線、視察環境，帶領會員遊覽及深度認識荃灣，會員欣賞學長用心準備，過程充實愉快。

## 整體工作對社區貢獻

中心與長者保持聯繫，推展社區照顧服務，亦定期安排義工上門探訪，了解長者近況，鼓勵他們一同做運動，強健體魄，保持精靈活躍，為長者提供全面支援。中心亦舉辦多元化活動，如講座、健康檢查、學習班、慶祝會、工作坊等，豐富長者生活，強化他們的社交支援網絡、關顧其身心靈發展和不同需要。

## 來年展望

中心繼續推行上述的服務，貫徹宗旨，積極發展身心靈的服務，並推動預防認知障礙症的活動及訓練，為區內長者保持腦筋靈活，延遲衰退，身心健康。

### 耆樂無窮 豐盛生活

中心提倡「終身學習」及「老有所為」，鼓勵社區人士持續學習，建立積極、自信及健康的生活態度。為配合不同學習需要，中心舉辦多元化班組，如：非洲鼓、小結他、二胡等，鼓勵會員培養興趣，充實生活。會員於中心不同活動參與表演，展示學習成果，觀眾反應熱烈。

### 長者社區照顧服務券統計 (CCSV)

累積個案：16人  
全年服務總數：393節，919人次  
家居服務總數：215小時，479人次

### 服務統計 (不計CCSV)

會員人數：338  
護老者會員人數：64  
義工人數：116  
活動數目：179  
活動參與總人次：7,040