

# 長者服務報告

## Elderly Services Report



### 年度目標

長者人口老化問題嚴重，長者服務需要增加，護老者照顧壓力亦沉重，為此長者服務發展方向主要是：1. 優化長者鄰舍中心服務；2. 推展特別服務計劃填補服務縫隙；3. 優化電腦系統以配合服務發展。

### 服務概況

本會四間長者鄰舍中心共有4,728位長者會員；有需要護老者會員205人；護老者會員721人；長者義工981人及非長者義工221人。此外，四間中心是年處理個案數量持續增加，全年累積處理個案達1,093個，比上一年增加了13.6%，當中雖然大部分是申請長期照顧服務個案，但很多亦伴隨著護老者照顧壓力問題、認知障礙長者走失及行為問題、長者精神健康及情緒問題、長者囤積或蟲患問題等。隱敝長者個案方面，是年四間中心合共處理個案188個，主要問題包括：不認識社區資源、薄弱的支援系統及精神健康問題。

### 服務發展

#### 優化長者鄰舍中心服務

##### i 長者鄰舍中心增加服務類別及數量

是年各長者鄰舍中心獲社會福利署增加一位社工人力資源，以加強中心服務，包括：增加數碼科技應用、積極樂頤年、退休生活規劃、健康生活推廣及心理社交健康活動等。此外，增加的社工同事亦能分擔龐大的輔導個案工作及長期照顧服務評估，使有需要的長者能適時得到適切的支援。

### Annual objectives

As the population continues to age, the demand for elderly services is on the rise, and caregivers are under a lot of pressure. To address this, we (1) enhanced the services of neighbourhood elderly centres, (2) implemented special service schemes to fill service gaps, and (3) optimised computer systems to keep pace with service development this year.

### Service overview

In our four neighbourhood elderly centres, there were 4,728 elderly members, 205 members of carers in need, 721 carer members, 981 elderly volunteers, and 221 non-elderly volunteers. In addition, the number of cases handled by the four centres continued to increase year-on-year, reaching 1,093 cases, an increase of 13.6% over the previous year. Although most cases were applications for long-term care services, many came with elderly care burdens, getting lost and behavioural problems of elderly persons with dementia, elderly mental health and emotional problems, and hoarding or bedbug issues. In terms of hidden elderly cases, the four centres handled a total of 188 cases this year, with issues mainly related to the knowledge of community resources, weak support systems and mental health problems.

### Service development

#### Service enhancement at neighbourhood elderly centres

##### (i) Increased the types and quantity of services

Over the past year, the Social Welfare Department has provided resources to add a social worker to each neighbourhood elderly centre. These dedicated professionals significantly enhanced our services. They increased the use of digital technology, promoted active ageing, assisted with retirement planning, promoted healthy lifestyles, and conducted psychosocial activities. They also shared the heavy workload of counselling casework and long-term care service assessments, ensuring that the elderly in need could receive timely and appropriate support.





## ii 推展全人健康服務

本會四間長者鄰舍中心累積了三年推展「360全方位長者鄰里健康服務」的經驗，在2023年9月舉辦了計劃之成果分享會，同時出版了成果分享集記錄計劃的內容及成果，並讓長者及同事分享參與計劃的得著及管理自己健康的方法，以吸引更多人認識及加入實踐健康生活模式的行列。我們亦把計劃的服務內容糅合在長者鄰舍中心服務中，以推展長者全人健康為服務目標，在恆常服務中實踐六個範疇的健康。此外，本會繼續透過護士及健體指導員為體弱長者提供個別家居支援服務及健體訓練，針對長者個別需要提供相關指導及訓練，效果理想。

## iii 建構有需要護老者支援服務

本會護老者支援服務工作小組是年完成了四次有需要護老者服務焦點小組，深入了解護老者的需要及能解決困難的成功因素，為護老者建構合適有需要護老者支援服務。服務發展策略包括：動員及培訓義工，學習以正向溝通技巧，定期關懷有需要護老者以建立正向人際關係；加強個別支援服務以紓緩照顧壓力；為護老者及長者營造開心快樂時光；透過情緒轉化小組及護老者互助組增加護老者自我接納及促進護老者個人成長。有關服務計劃將安排下年一同推展，為護老者提供更全面的支援服務。



### (ii) Promoted holistic health services

With three years of experience implementing the "360 Elderly Neighbourhood Wellness Service Project", our four neighbourhood elderly centres held a sharing session on the project's results in September 2023. They published a book to share the project's content and achievements, with the elderly and colleagues sharing what they gained in the project and how they managed their health, to attract more people to understand and join practising a healthy lifestyle. We also integrated the project services into the neighbourhood elderly centres, intending to promote holistic health for the elderly and implement the six aspects of health in our regular services. Furthermore, the organisation continued to provide individual home support services and fitness training for the frail elderly through nurses and fitness instructors, providing relevant guidance and training according to the individual needs of the elderly, with satisfactory results.

### (iii) Established support services for carers in need

The Working Group on Carer Support Services of the organisation completed four focus groups on carers in need this year to better understand the needs of carers and the factors that helped overcome difficulties so that we could develop suitable support services for carers in need. Service development strategies included mobilising and training volunteers to learn positive communication skills to regularly care for carers in need to build positive interpersonal relationships, strengthening individual support services to alleviate the pressure of caregiving, creating happy moments for carers and the elderly, enhancing carers' self-acceptance and promoting their personal growth through emotion transformation groups and carers' mutual support groups. The programmes will be rolled out next year to provide more comprehensive support services for carers.





## 推展特別服務計劃填補服務縫隙

### i 支援獨居兩老缺乏支援長者在社區生活

本會是年獲傅德蔭基金有限公司撥款推行「『里』好！『疫』不孤單 – 長者身心復健計劃」，而在2023年10月繼續於基督教宣道會白普理景林長者鄰舍中心及基督教宣道會油麗長者鄰舍中心延續推行「『獨』不孤單 – 『里好』義工鄰里支援服務」。此計劃旨在動員義工，關懷社區中獨居或兩老共住而缺乏支援的長者。透過物理治療師評估及設計復健計劃，再由康健員及義工在家居或中心陪伴長者實踐運動及認知訓練，並建立鄰里支援網絡，既讓長者提升身心健康，也增加他們外出活動的次數及擴闊社交網絡，效果顯著。是年更加入其他專業人士的服務，為長者提供更全面的支援。

### ii 發展社區照顧服務券服務

長者社區支援服務需求龐大，本會兩間非資助長者中心近年已作服務轉型，以回應社區服務需要，為體弱長者及護老者提供社區照顧服務券服務，以及中心為本或中心及家居混合模式的服務。現時基督教宣道會翠樂長者鄰舍中心提供20個中心為本服務名額，而基督教宣道會海濱花園耆學軒則提供10個中心為本服務名額。

### iii 優化電腦系統以配合服務發展

為配合長者服務之發展，是年落實了合共三個階段的電腦系統提升計劃，內容包括：處理社署統計報告、優化諮詢及輔導服務電子記錄、增加活動指定對象及抽籤功能、增加會員概況報告等。第一及第二階段工作已於2024年3月完成，第三階段工作將於2024年7月進行。

## Implementation of special service schemes to fill service gaps

### (i) Supported the elderly who were living alone or cohabiting without adequate support to live in the community

This year, the organisation received funding from Fu Tak Lam Foundation Limited to implement the "Rehabilitation Programme for Elders Living Alone in the Aftermath of the Pandemic". In October 2023, we continued implementing the ""Living alone" is not lonely! "Good Neighbour" Volunteer Support Service" at Bradbury King Lam Neighbourhood Elderly Centre and Yau Lai Neighbourhood Elderly Centre. The programme aimed to mobilise volunteers to care for the elderly living alone or cohabiting without adequate support in the community. Following the assessment and design of rehabilitation programmes by physiotherapists, health workers and volunteers accompanied the elderly to do the exercises and cognitive training at home or centres and establish a neighbourhood support network. The elderly could then improve their physical and mental health, increase the frequency of their outings, and expand their social networks, which has achieved remarkable results. This year, other professionals joined our services to provide more comprehensive support to the elderly.

### (ii) Developed services of the Community Care Service Voucher Scheme

Given the vast demand for community support services for the elderly, our two non-subvented elderly centres have been transformed in recent years to meet the needs of community services by providing services under the Community Care Service Voucher Scheme for the frail elderly and carers, as well as centre-based or centre-based and home-based (mixed-mode) services. At present, there are 20 centre-based places at Tsui Lok Good Neighbours Centre for the Elderly and 10 at Riviera Gardens Elderly Learning Centre.

### (iii) Optimised computer systems to keep pace with service development

To support the development of elderly services, a three-phase computer system enhancement plan was implemented this year. This plan included processing SWD's statistical reports, enhancing the electronic records of enquiry and counselling services, adding the function of specifying activity targets and balloting, and adding member reports. Phases 1 and 2 were completed in March 2024, and Phase 3 will be carried out in July 2024.



## 來年展望

中心會繼續以重整及優化中心服務為發展方向，配合電腦系統更新，更有效率地整理及分析中心服務數據，令同事更快掌握及了解服務對象概況，規劃到位及貼心的服務。此外，各長者中心會推展「『護』得自在 – 義工同行計劃」，讓護老者得到更全面支援。非資助中心亦會累積更多長者社區照顧服務券服務的經驗，全力優化服務，未來可以考慮擴闊服務區域。

## Outlook for the coming year

The centres will continue to focus on restructuring and optimising their services as a development direction. With the computer system update, they will more efficiently organise and analyse service data, allowing colleagues to quickly grasp and understand the profile of service users and plan well-targeted and thoughtful services. Moreover, the elderly centres will launch the "Carefree Care - Accompanying the Carers Project" to provide carers with more Comprehensive support. The non-subvented centres will also accumulate more experience in providing services under the Community Care Service Voucher scheme for the elderly, making every effort to enhance their services, and may consider expanding the service area in the future.



地板冰壺團體運動同樂日大合照



# 四間長者鄰舍中心服務統計

## 會員人數

男	女	總計
1,288人	3,438人	4,726人

## 會員年齡分佈

年齡	60-69歲	70-79歲	80-89歲	90歲或以上
百分比	21.86%	44.99%	27.59%	5.56%

## 活動

活動分類	活動總計	參與總人次
健康生活教育推廣	220個	12,861
教育及發展性	297個	16,705
社交及康樂	309個	13,346

## 長者義工發展服務

長者義工	非長者義工	義工活動總計	參與總人次
792人	97人	269個	6,102

## 護老者支援服務

服務護老者	服務有需要護老者	支援活動總計	參與總人次
721人	205	205個	4,338

## 有需要護老者支援活動

類別	總計
支援服務	23個
支援及培訓小組 / 活動、地區協作活動	68個

## 認知障礙長者支援服務

類別	總計
支援及培訓小組 / 活動、公眾教育活動	108個

## 長者健康及家居護理評估

類別	總計
全年完成評估數目	275個

## 輔導服務

全年累積處理個案: 1,093個

問題類別	百分比	問題類別	百分比
健康及認知	52.88%	家庭關係及照顧壓力	0.73%
長期護理	41.35%	經濟及居住	0.46%
情緒及精神健康	2.93%	適應	0.18%
支援網絡薄弱	1.10%	其他*	0.37%

\*其他類別: 親友患病 / 離世、申請暫託服務、囤積跟進等。

## 隱蔽長者服務

全年累積處理個案: 188個

與地區聯繫活動: 62個

問題類別	百分比	問題類別	百分比
不認識社區資源	24%	經濟及居住	6%
薄弱的支援網絡	23%	情緒	5%
精神健康及認知	22%	適應	4%
健康及長期護理	13%	其他*	3%

\*其他類別: 親友患病 / 離世、照顧者壓力等。

## 耆伴同行計劃

服務長者人次	義工服務人次	義工服務時數
陪診	21	21
日間接送	4	8

## 為低收入家庭護老者提供生活津貼

	總計
承接上年度個案	26
全年新個案	53
全年結束個案	13
現時跟進活躍個案	66

## 關愛基金 - 長者牙科服務資助項目

	總計
完成首次應診65歲或以上長者	693人

## 偶到服務

全年開放節數	全年會員偶到人數	每節平均出席人數
2,128	149,649	70

## 增聘護士計劃\*

服務次數	參與總人次
219	4,177

\*服務包括: 健康專題講座及輔導小組、諮詢服務(長者)、健康檢查、護士家居支援服務(長者)、護老者培訓及情緒支援互助小組、骨質密度檢查等

## 福音活動

活動總計	參與總人次
37個	5,386

## 員工發展及培訓(長者服務)

課程節數	參與總人次
134	211



基督教宣道會

# 長亨長者鄰舍中心



護老者體驗快樂工  
作坊，學習快速技巧

## 年度目標 「樂活學堂・添姿彩」；「青衣小區・傳播愛」

## 服務成果

### 「五式人生・樂活學堂」

中心獲社會福利署老有所為資助，於2022至2024年期間，推行為期兩年的「五式人生・樂活學堂」計劃。學堂為長者設計五大學系，當中包括藝術課程、樂齡科技課程、新興運動課程、健康養生課程及義工服務，讓他們回到讀書時期，重拾上學機會，建立健康樂活的人生。計劃的課程新鮮有趣，成功吸引長者重拾學習的樂趣。計劃共有113位義工及643位長者參與，總參與達2,774人次。

### 「互助・互愛・互長亨及長宏」

疫情過去，中心終於可恢復舉辦大型活動。中心於2024年1月及3月分別於長亨及長宏邨舉行了一場嘉年華會。活動以關愛長者為主題，透過不同攤位、展板及問答遊戲，加強邨內居民對長者的關注，以及對本中心的認識。活動除了由本中心主辦，還邀請到邨內四個團體協辦。兩個嘉年華會成功吸引1,400人次參與。

### 「秋冬暖Love Love」支援護老者行動

照顧者是近幾年社會非常關注的群體，他們24小時貼身照顧有需要的家人，工作既辛苦又沒有薪酬，故此中心與社署及邨內六個服務單位合作舉辦「秋冬暖Love Love」活動，邀請居民擔任義工，為照顧者準備有營養的養生湯水。活動共舉行了四天，義工透過探訪或中心活動向照顧者送上湯水，讓照顧者感受到社區人士對他們的愛及關懷。

## 整體工作對社區的貢獻

長亨及長宏邨位於青衣區，位置偏處山上，居民如要到屋邨以外的地方，需要車輛接駁。屋邨面對人口老化的問題，而邨內長者一般學歷不太高。中心成功聯繫區內不同的服務單位，為長者提供不同的資訊及支援，讓長者足不出邨也可得到及時的幫助。

## 來年展望

社會情況急速轉變，中心需密切留意社區情況，按地區需要調節服務內容，為邨內長者提供適切的服務，以支援他們生活所需。



長者體驗新興科技遊戲





基督教宣道會

# 白普理景林 長者鄰舍中心

## 年 度目標

持續關注長者的健康生活，鼓勵長者積極投入社區生活，與社區保持聯繫，並透過不同計劃促進鄰里互助，讓長者在社區中備受關愛。

## 服 務成果

### 新興運動發展：地板冰壺

為配合機構團體運動發展，中心於2022年開始推行「地板冰壺」，至今已有24位地板冰壺成員。「地板冰壺」由冰壺演變而來，在香港屬於一項新興運動。地板冰壺看似簡單，但也講求策略，參與的長者需要互相配合和溝通，同心協力才能做出成果，有份參與的長者均表示很有滿足感。中心的地板冰壺成員會定期進行聚會及訓練，也會與外界團體進行交流活動，一方面提升運動技巧，另一方面促進彼此的友誼。2023年12月13日中心參加了由本會舉辦的「地板冰壺同樂日」活動，更獲得全場總冠軍，這對冰壺成員來說是一次難忘而寶貴的經驗，推動成員更加努力練習，期待未來有更多與外界切磋的機會。

### 整 體工作對社區的貢獻

中心致力推動長者關注個人健康及多做運動，長者對與運動相關的活動及課程均踴躍參與，氣氛良好。與此同時，中心亦積極透過不同的服務關懷認知障礙症或有記憶困難長者及其照顧者，讓社區對有關對象有更多的認識及關注。



地板冰壺團體運動同樂日

### 「智」在有您 · 傳遞愛

中心獲老有所為計劃資助為期兩年(2022至2024年度)的「『智』在有您·傳遞愛」計劃，已於2024年2月完成。計劃透過培訓「智Smart義工」利用多元的藝術及科技活動，提供服務予認知障礙症或有記憶困難長者及其照顧者。計劃也期望能提升長者及不同人士對認知障礙症的關注及認識，並為患者及其家人傳遞關愛訊息，讓照顧路上獲得陪伴。兩年計劃共培訓了42位義工，並為參與計劃的長者進行了83人次個別藝術認知訓練，83人次家居視像認知訓練及164人次認知小組訓練；又為護老者安排平衡小組，讓他們參與藝術紓壓活動，從而獲得歇息的機會，共服務了57人次護老者。此外，計劃邀請外界青年義工協助製作「花牌」及「點畫郵箱」作為懷舊場景佈置，又準備了懷舊土多和古風布景，讓長者穿上懷舊服飾拍照，緬懷過去，以刺激他們回憶往事，減慢記憶衰退，參與長者均感到開心。整體計劃達到「傳遞關愛」的目標，成效顯著。

## 來 年展望

中心未來將繼續探索多元、有趣的活動及運動，期望能凝聚更多長者，讓長者建立健康的社交生活。



「『智』在有您·傳遞愛」計劃



基督教宣道會

# 利福長者鄰舍中心



## 年度目標

以「長者健康同關注，晚年樂活在社區」為服務主題，期望能夠提升長者對健康的關注，增加他們自我管理健康的知識及能力，從而減少對正規服務的倚賴。另外，為社區提供持續支援服務，包括護士服務、護老者支援服務、義工服務及興趣活動等。

## 服務成果

### 發揮才能 · 精彩人生

中心致力推行多元化學習小組，舉辦創新及多元化小組及活動，例如拇指琴班、手工班、唱遊小曲班、義工汽球扭扭班及多媒體班等，發揮長者的創意及潛能，讓他們活出精彩人生下半場。

### 活力健康 · 居家安老

在支援體弱長者方面，去年完成「360全方位長者鄰里健康服務」計劃後，中心繼續聘請健體指導員，設立個人健體訓練及運動班組，讓未曾參與計劃的長者接受服務，提升他們身體機能。另外，中心僱用登記護士為長者安排諮詢服務、健康講座及自我管理健康小組等，支援區內體弱的長者。

## 整體工作對社區的貢獻

中心積極向社區尋求資源，進一步提升服務。中心向社區申請不同撥款及尋找合作活動的機會，包括鴨脷洲邨房屋委員會、港燈、播道會港福堂及Hovid Limited。去年成功向鴨脷洲邨房屋委員申請\$44,530資助中心推行「護戶傳遞愛計劃」。計劃推行一系列活動，包括義工培訓、護老者減壓活動、護老者探訪及護老者嘉年華等，向社區人士傳遞關愛護老的訊息，促進關愛共融的氣氛。另外，向港燈「惜飲惜食計劃」申請\$20,000餐飲資助，舉辦了「普世歡騰賀聖誕暨冬至聚餐」，讓長者能夠以優惠的價錢享用酒樓的膳食，一起歡渡聖誕及冬至。

### 護老紓壓 · 喘息空間

中心推行「好友俱樂部」及「智友天地」認知障礙症小組，為患輕度至中度認知障礙症人士提供訓練活動，延緩腦退化的徵狀。而「智友天地」小組的時間擴展至兩小時，安排職員及義工看顧有需要的長者，讓護老者獲得更多喘息的空間，減輕照顧壓力。

### 社區結連 · 長幼共融

中心與不同社區團體結連，讓長者獲得外界的支援及關愛。去年播道會港福堂到中心進行四次義工探訪，關心長者需要。在端午節時，中心獲企業義工Hovid Limited贊助，推行慶祝活動，與會員一起玩遊戲及做手工。另外，中心曾與不同學校合作，包括港灣國際學校、海怡寶血小學、南區官立小學、海怡幼兒學校等，推行多元化長幼共融活動，為社區的長者送上歡樂及祝福，讓長者感到快樂及溫暖。

## 來年展望

中心發展一直受到場地限制，未能舉辦更多大型活動及培訓。職員經常要向不同團體外借場地，例如社區會堂及港灣學校等，使服務使用者需要往來不同地方參與活動，十分不便。故此，機構正積極物色地方，期望能擴充中心的空間，讓活動及服務得到充分的發展，區內長者更為受惠。

# 油麗長者鄰舍中心



「愛·鄰舍，賀·聖誕」探訪

## 年度目標

以「聯繫鄰舍・建立支援」為服務主題，目標是發展及提供一個健康的社區照顧服務，建立一個有效的支援網絡，讓長者健康地居家安老。

## 服務成果

### 「愛·鄰舍，賀·聖誕」探訪

為建立一個良好的支援網絡，中心與香港房屋委員會油麗邨辦事處合作，以慶祝聖誕及關顧長者為主題，舉辦上門探訪活動，希望透過關顧及慰問，讓受訪長者感受到社區送上的溫暖。房署提供油麗邨所有獨居及雙老同住長者戶名單，請中心探訪他們及送上聖誕禮物。中心原定目標是探訪800戶，最後按房署提供的名單探訪約1,300戶。中心透過服務計劃，招募了60多位義工上門探訪。義工在過程中發現有些長者的家居有嚴重漏水問題，有些長者有情緒問題，他們即時通知中心跟進，不少長者得到幫助。義工認為活動很有意義，不但能夠關心較少支援的長者，也幫助了真正有需要的人。獨居及雙老同住的長者收到聖誕禮物都很開心，表示禮物很合用。這個活動凝聚了屋邨共融，建立互相關心的氛圍，加強了油麗邨鄰舍之間的聯繫，讓長者感受到社區的溫暖。

## 整體工作對社區的貢獻

我們為長者提供社區支援及鄰舍互動的平台；透過多元化的支援服務及各樣群體活動，讓長者身心健康得力；發揮鄰舍互助精神，讓長者在熟悉的社區上過健康及被受尊重的生活；鼓勵長者積極參與活動，與社會共融。

### 共「里」一起@ 2023-24年觀塘區為照顧者加油計劃

中心繼續擴展區內跨服務界別合作，鞏固地區網絡工作，所以參與社會福利署觀塘區福利辦事處工作，與不同服務範疇的單位合作服務，包括香港遊樂場協會、香港小童群益會、香港家庭福行會、香港路德會、基督教家庭服務中心、香港心理衛生會，攜手提升區內居民 / 家庭對精神健康的關注，同心守護長者及有需要的群體。我們舉辦了油麗邨、茶果嶺道、大本型商場、容鳳書紀念中心東九龍健康中心舉行街站，接觸了還沒有接受服務的照顧者，即場為他們提供簡單的精神健康評估、個案轉介服務，或轉介由小區單位舉辦的各類型照顧者小組及活動，以支援小區內各類型照顧者。此外，我們舉辦了香薰紓壓工作坊，共服務了16位照顧者，其中五位是在街站所接觸的。當日由註冊臨床香薰治療師教授自我香薰按摩及DIY睡眠噴霧香薰啫喱，讓參加者學習紓緩情緒、壓力的方法，整體效果很好。

## 來年展望

中心未來會以健康管理及社區支援為發展方向，增加社區照顧服務，並與不同專業知識及合作，強化社區照顧服務的內容及質素，讓長者在日常生活中實踐健康生活，從而提升自我照顧的能力，安於社區生活。



基督教宣道會

# 翠樂長者睦鄰中心



「長者社區照顧  
服務券」家居訓練

**年度目標** 居家安老 樂在社區 身心靈健康

## 服務成果

### 長者社區照顧服務券

由社署資助推展的「長者社區照顧服務券」計劃已達三年，疫後社區對日間中心服務需求增多，為此中心每星期提供五天中心為本服務，以紓緩護老者的照顧壓力。服務者之中超過八成患有認知障礙症、接近兩成以輪椅代步、接近七成行動不便需以助行器輔助步行，因此中心加強有關訓練，包括運動、認知訓練、音樂律動、桌上遊戲及樂齡科技等，幫助長者延緩衰退情況。此外，中心配合服務使用者的個別需要提供家居服務，讓長者在熟悉的社區中得到專業和適切的照顧，開心地生活，並使護老者感到安心。本年度累積個案有22人，中心為本服務總節數有386節，共5,675人次出席。家居為本服務總時數有263小時，共138人次使用。

### 整體工作對社區的貢獻

「長者社區照顧服務券」能紓緩護老者照顧長者的壓力，而中心會員參加中心服務時能好好學習自我管理健康生活的模式，改善痛症及減少跌倒風險，長者能在社區居家安老，身心靈健康，安樂舒適地繼續在社區生活。

### 來年展望

中心繼續推行上述的服務，貫徹「全人健康」和「社區為本」的宗旨，積極發展促進身心靈健康的服務，推動預防認知障礙症的活動及訓練，讓區內長者保持腦筋靈活，延遲衰退，身心健康。

### 宣健護長 — 鄰舍健康支援服務

中心繼續獲「香港公益金基線資助」支持為區內長者提供實惠和優質的物理治療服務。是年共有84個活躍個案，全年服務1,189人次。中心籌劃了七個實體小組如血壓與運動、強壯骨骼及肢體協調小組，共有304人次出席；又舉辦了四次實體物理治療講座，合共182人次參與。此服務讓長者強壯骨骼、預防跌倒及舒展筋骨，對長者有預防及治療之效。

### 社區宣健服務

是年中心繼續獲區聯會資助推行「社區宣健服務」，期望透過此計劃幫助長者關注個人情緒，建立疫情後的生活新常態。「宣教」+「健康」的服務結合是源於中心發展全方位健康計劃的構思，要達致身心靈的健康，信仰是不可缺少的部分，讓長者得著基督教信仰的福氣，過一個圓滿及豐盛的晚年生活。中心舉辦了包括團契聚會的服務有56節，共1,436人次出席；運動班49節，共1,024人次出席；健康專題講座12節，共371人次出席；健康檢查12節，共332人次出席；健康專題小組8個共48節，有487人次出席。

### 「長者社區照顧服務券」統計 (CCSV)

參加人數：22

全年服務節數 / 人次：386 / 5,675

家居服務節數 / 人次：263 / 138

### 服務統計（不計CCSV）

會員人數：403

護老者會員人數：62

義工人數：74

活動數目：80

活動參與總人次：5,593

基督教宣道會

# 海濱花園耆學軒



## 年度目標

中心舉辦教育、社交、康樂活動及義工服務，鼓勵第三齡退休人士及長者終身學習，發揮潛能，建立全人健康生活。中心亦致力支援護老者，為長者及護老者提供一系列多元化服務，為護老者建立互助網路並提供喘息的空間。

## 服務成果

### 護老健腦 全面照顧

中心本年度繼續開展「長者社區照顧服務券」計劃，提供日間照顧及家居服務，支援長者居家安老，讓長者因應個人需要，選擇合適的社區照顧服務。「長者社區照顧服務券」計劃 (CCSV) 及智友訓練小組，為有記憶問題或患輕度至中度認知障礙症之長者提供認知訓練，讓護老者有喘息的空間。當中的專業護理團隊會提供家居支援及諮詢服務，協助長者及護老者建立全人健康生活。

### 耆樂無窮 豐盛生活

中心提倡「終身學習」及「老有所為」，鼓勵社區人士持續學習，建立積極、自信及健康的生活態度。為配合不同學習需要，中心舉辦多元化班組，如：非洲鼓、小結他、二胡、書法、手工藝、微電影拍攝、甜品製作等，鼓勵會員培養興趣，充實生活。中心亦邀請班組在活動中表演，甚至走出社區到其他地方匯演，觀眾反應頗為熱烈。

### 知樂自得 行健自強

中心參加「香港第三齡學苑」(U3A)已十多年，本年度繼續培訓長者，鼓勵他們擔任學長，自發學習，發揮所長。本年度除了設有手語、日語、西班牙語、書法、節日美食製作等課程，學長更親自設計新課程以教授長者，實踐終身學習。例如有學長擔任導遊，帶領會員到元朗生態文物賞及遊覽錦田，會員跟隨學長出外遊覽，吸收新知識，十分充實愉快；也有學長講授「燈泡用得多·有關燈泡知識你知幾多」，向會員宣揚環保和節能訊息。

## 整體工作對社區的貢獻

中心一直與長者保持聯繫，由義工上門探訪，了解長者近況，鼓勵他們一起做運動，強健體魄，為長者提供全面的支援。中心舉辦各項活動，包括講座、健康檢查、學習班、慶祝會、工作坊等，為長者建立社交支援網絡，關顧其身心靈發展和需要。

## 來年展望

中心將繼續積極開展護老者支援服務，關顧患有早期認知障礙症之長者；亦會舉辦多元化課程，鼓勵第三齡人士終身學習和發揮所長，貫徹「老有所為」的精神。中心亦計劃添置樂齡科技，以有趣互動的方式改善長者機能，促進身心健康，提升長者生活質素。

### 「長者社區照顧服務券」統計 (CCSV)

參加人數：13

全年服務節數 / 人次：238 / 1064

家居服務節數 / 人次：208 / 141

### 服務統計 (不計CCSV)

會員人數：408

護老者會員人數：6

義工人數：115

活動數目：124

活動參與總人次：5,710