



長者服務報告

Elderly Services Report

年度目標

隨著人口老化問題日趨嚴重，長者照顧需要日益增加，長者中心需要更多投放資源以支援社區上有需要的長者及護老者。為此，長者服務是年目標為：1. 探索護老者全人照顧服務發展；2. 發展支援獨居兩老及體弱長者的服務；3. 培訓長者服務團隊。

服務概況

服務對象

- 本會6間長者中心共有長者會員6,039人，比較上年人數增加了17%；有需要護老者會員203人；護老者會員680人；而長者義工及社區義工分別有1,129人和253人。會員年齡分佈方面，最多人數為70-79歲組別佔41%，其次60-69歲組別與80-89歲組別同樣也佔26%，90歲或以上組別佔6%。但與上年度比較，各個年齡層均有會員人數增長，而其中有3個年齡群組更有超過20%人數增長，分別是90歲或以上組別（人數上升26%）、75-79歲組別（人數上升23%），及65-69歲組別（人數上升22%）。可見，疫情紓緩後長者更多加參與中心服務，是年各中心之長者會員人數均有所增加，而各個年齡層人數亦有增長。

服務發展

1. 探索護老者全人照顧服務發展

長者服務是年全面檢視現時護老者支援服務，透過系統的問卷調查，收集護老者意見，以了解護老者需要，再優化現時護老者支援服務。各長者鄰舍中心已於2023年3月完成問卷調查，並分析結果作出服務優化建議。我們所接觸的有需要護老者，接近85%是老護老，當中超過70歲的護老者也佔55%。他們照顧壓力大、照顧時間長、對社區資源不認識，也不了解自己需要，不容易接受社區支援服務。此外，我

Annual Objectives

With the ageing population and the increasing need for elderly care, elderly centres have to invest more resources to support the elderly and carers in need in the community. To this end, the annual objectives of the elderly service were: 1) to explore the development of whole-person care services for carers; 2) to develop services to support elderly couples living alone and frail elderly persons; and 3) to train the elderly service teams.

Service Overview

Service targets

There were 6,039 elderly members in our six elderly centres, marking an increase of 17% over the previous year, and also 203 carers in need, 680 carer members, 1,129 elderly volunteers and 253 community volunteers. In terms of age distribution, the largest group was the age group of 70-79 (41%), followed by the age groups of 60-69 (26%) and 80-89 (26%), and the age group of 90 or above (6%). Compared with the previous year, membership growth was observed in all age groups, with an increase of more than 20% in three age groups. They are the groups of 90 and above (increased by 26%), 75-79 (increased by 23%) and 65-69 (increased by 22%). It could be seen that after the stabilisation of the epidemic situation, the elderly participated more in the centres' services. The number of elderly members in all centres and all age groups had increased this year.

Service development

1. Exploration of the development of whole-person care services for carers

Elderly Services had a comprehensive review of existing carer support services this year. Carers' opinions were collected through a systematic survey to understand their needs and optimise the existing services. In March 2023, all neighbourhood elderly centres completed the survey and analysed the results to recommend service enhancement. Nearly 85% of the carers in need we encountered were elderly carers, of which 55% were over 70. They spent long hours on care and became stressed, but

中心同事到長亨
社區會堂宣傳中心
服務，同時讓社區
長者體驗科技活動。





利福中心四十週年慶祝活動暨一至三月生日會。

們也發現護老者較少朋友支援網絡，很少有朋友能與他們傾吐心事及在有需要時向朋友尋求幫助。我們將會再安排舉行聚焦小組，以深入了解護老者壓力與復原力的關係，再整合啟發及反思，以建構未來護老者支援服務新計劃。

2. 發展支援獨居兩老及體弱長者的服務

i. **發展義工網絡支援曾確診之獨居兩老長者**
是年疫情影響嚴重，特別對於缺乏支援的獨居兩老長者，本會4間長者中心獲得傅德蔭基金有限公司撥款推展「里」好！「疫」不孤單——長者身心復健計劃，希望能支援曾確診長者提昇身心健康。

ii. 深化護士服務發展支援體弱長者

本會是年再檢視護士服務推展，於2022年7月起優化服務計劃，為有需要長者及護老者提供健康諮詢服務、家居支援服務、健康檢查、健康講座、健康小組及護老者培訓等。當中增加了家居支援服務數量，期望護士可以更深入關心支援社區上體弱長者，為他們定立個人照顧計劃，如藥物管理、血壓情況、疫情支援、長期病患處理、建立健康生活習慣等，成效最顯著。是年護士共提供195次服務，受惠總人數達3,601人次。

iii. 建立電話支援網絡支援有需要長者

各中心與需要支援的長者已建立電話支援網絡，是年為有需要支援長者共提供8,203次電話支援服務，為護老者提供了2,393次電話支援服務。此外，各中心亦為有需要服務使用者派發防疫物資，合共36,783人次。

lack of knowledge about community resources and their needs. They were not readily receptive to community support services. In addition, we found that carers had fewer peer support networks and could hardly confide in friends and seek their help when needed. We would arrange focus groups to better understand the relationship between stress and resilience of carers and then consolidate inspiration and reflection to develop new programmes of carer support services.

2. Support services for elderly couples living alone and frail elderly persons

i. *Developed a volunteer network to help elderly couples who were living alone and infected with COVID-19*

In the face of the severe impact of the epidemic this year, especially for the elderly couples living alone with inadequate support, our four elderly centres received funding from Fu Tak Iam Foundation Limited to implement the "Rehabilitation Programme for Elders Living Alone in the Aftermath of the Pandemic", hoping to support the elderly infected with COVID-19 to improve their physical and mental health.

ii. *Further development of nursing services to support frail elderly persons*

We reviewed the implementation of nursing services again this year, and services have been enhanced since July 2022 by providing health consultation, home support, health checks, health talks, health groups and carer training for the elderly and carers in need. The number of home support services was increased, hoping that nurses could understand the frail elderly persons in the community more profoundly and provide support by establishing personal care plans, such as medication management, blood pressure status, epidemic support, chronic disease management, and cultivation of healthy habits. The result was prominent. A total of 195 services were provided by nurses during the year, benefiting a total of 3,601 man-times.

iii. *Established a telephone support network for the elderly in need*

All centres established a telephone support network for the elderly in need, and 8,203 telephone support services were provided for the elderly and 2,393 telephone support services for carers during the year. Additionally, all centres distributed anti-epidemic materials to service users in need, benefitting 36,783 man-times of beneficiaries.



3. 培訓長者服務團隊

長者服務各中心團隊是年有更多人力流動，特別是有很多新社工同事加入，為讓同事更全面掌握長者服務提供，本會建構了一系列「長者鄰舍中心社工培訓計劃」，當中除了認識機構政策指引外，更加入實務經驗分享篇，內容包括：輔導服務、長者護理服務個案跟進、隱蔽長者服務、處理特別個案經驗分享（囤積個案、蚤患個案）。系統培訓能讓新同事較快及更全面掌握工作要求，讓同事更容易適應工作，建立長者服務團隊。

來年展望

來年本會會繼續整合有需要護老者聚焦小組的意見，以建構護老者支援服務的新服務計劃。本會亦已獲傅德蔭基金有限公司撥款延續「里」好！「疫」不孤單——長者身心復健計劃，以支援缺乏支援的獨居兩老長者。護士計劃方面亦會整合是年家居支援服務之個人照顧計劃經驗，以再優化有關工作。此外，社署對長者鄰舍中心服務協議或會有轉變，各中心需要配合轉變作新的服務發展。本會亦會探索電腦系統的優化或更新以配合有關之轉變，提昇同事工作效率。

3. Training for elderly service teams

Our elderly service teams experienced a higher turnover of staffing this year, particularly new additions of social workers. To provide a better grasp of elderly service delivery, a series of "Training Programmes for Neighbourhood Elderly Centres' Social Workers" was developed, which not only explained the Organisation's policy guidelines but also shared practical experiences in counselling, case follow-up of elderly care, hidden elderly services, and handling of special cases, such as hoarding and bed bug problem. Systematic training enabled new colleagues to understand the work requirements faster and more comprehensively, making it easier to adapt to work and establish an elderly service team.

Outlook for the coming year

In the coming year, we will continue consolidating the views from the focus groups of carers in need to establish a new service plan for carer support services. Fu Tak lam Foundation Limited has also funded us to extend the "Rehabilitating the elders living alone in the aftermath of the pandemic" to support elderly couples living alone with inadequate support. Nurse schemes will also integrate the experience of personal care plans and home support services to optimise the work further. Moreover, SWD's Funding and Service Agreement for neighbourhood elderly centres may change, and centres have to develop new services accordingly. We will also explore improving or upgrading computer systems to cope with the relevant changes to boost colleagues' work efficiency.



透過宣健護長-鄰舍健康支援服務的「伸展小組」，長者們學到各種伸展運動。

長者鄰舍中心服務統計

長者鄰舍中心會員人數

男	女	合共(人)
1,400	3,610	5,010

會員年齡分佈

年齡	60-69歲	70-79歲	80-89歲	90歲或以上
百份比	24%	43%	27%	6%

健康生活教育推廣活動

活動數目(個)		參與總人次
四間長者鄰舍中心(合共)	494	29,361

教育及發展性活動

活動數目(個)		參與總人次
四間長者鄰舍中心(合共)	343	17,485

社交及康樂活動

活動數目(個)		參與總人次
四間長者鄰舍中心(合共)	297	15,671

長者義工發展服務

1. 義工人數

長者義工	非長者義工
總人數	871

2. 義工活動

活動數目(個)		參與總人次
四間長者鄰舍中心(合共)	274	4,885

護老者支援服務

服務護老者人數：679人

服務有需要護老者人數：203人

1. 護老者支援活動

活動數目(個)		參與總人次
四間長者鄰舍中心(合共)	196	3,321

2. 有需要護老者支援活動

類別	總計
支援服務	640次
支援及培訓小組／活動、地區協作活動	112個

認知障礙長者支援服務

類別	總計
支援及培訓小組／活動、公眾教育活動	118個

長者健康及家居護理評估

全年完成243個

輔導服務

1. 全年累積處理個案總數：962個

2. 個案問題類別

類別	總計	類別	總計
情緒問題	23	認知問題	27
健康問題	538	缺乏支援網絡	6
長期護理	340	其他	25
適應問題	3		

其他類別：家庭問題、生活問題、親友患病／離世等

隱蔽長者服務

1. 全年累積處理個案總數：186個

與地區聯繫活動：69個

2. 個案問題類別

類別	總計	類別	總計
情緒問題	4	居住問題	5
健康問題	58	社區支援問題	47
適應問題	6	其他	58
經濟問題	8		

其他類別：同輩關係、行為問題、親友患病／離世等

偶到服務

	總計
全年開放節數	1,924
全年會員偶到人數	149,378
每節平均出席人數	78

福音活動

活動數目(個)		參與總人次
六間長者中心(合共)	30	5,167

員工發展及培訓（長者服務）

課程節數	參與總人次
六間長者中心(合共)	121



年度目標

「科技同樂・無分年齡」；「青衣小島・絕不孤單」

服務成果

「我是青衣人」

中心位處於山上的屋邨群，邨內居民互相支援，社區自給自足，然而疫情令大家隔離，居民彷彿被孤立於山上。因此，中心與區內不同的社會服務單位，舉辦「我是青衣人」活動，活動透過不同工作坊及攤位，將居民與社區重新聯繫，活動亦鼓勵區內商舖提供優惠券，服務社區，為社區注入活力。活動當天共有超過200居民及8個社福單位參與。此外，中心更隔月與區內單位合作舉行活動，保持長者與社區不同人士的聯繫。



護老者義工協助
致電關心護老者

樂齡科技FUN紛在長亨

為了激發長者對樂齡科技的興趣，中心早前引入不同的樂齡科技產品，例如：Bobo多功能訓練系統訓練長者手眼協調、手部腳部單車訓練機增強長者手及腳的肌力、AI觸控智能投影機為長者作認知遊戲訓練等，中心舉行同樂日及安排義工每天協助長者使用儀器訓練，去年共有2,187人次參與活動，成功讓長者迷上樂齡科技遊戲，享受當中的樂趣。

「獨」不孤單

疫情加上移民潮讓不少長者獨居於社區，長者除了面對支援薄弱的問題，孤單感更影響長者的精神健康。中心除了定期舉行「獨一俱樂部」小組鼓勵獨居長者互相聯繫，更安排同路人作電話慰問，及於節日寒冬期間派發禮物，成功連繫1,150人次獨居雙老長者，讓長者感到被關懷。

整體工作對社區貢獻

感恩社會近年對長者增加關注，令政府或社區團體均增加了對長者的服務及資源，中心亦因此成為社區重要的橋樑，為有需要的長者即時配對合適的服務。中心成功讓社區聯繫，更讓護老者及長者面對困難時，像及時雨獲得支援及關心。



來年展望

疫情彷彿過去，但移民潮及後疫情對長者的影響卻漸漸浮現，減低長者的孤獨感及重建健康身體將會是中心來年的重要工作。

長者體驗智能遊戲，
大家感覺很新鮮及有趣。

自普理景林長者鄰舍中心

年度目標

中心是以「疫後生活齊關注・共您一起創明天」為年度目標，盼望於疫情下，我們繼續關注長者生活狀況及鼓勵長者重投社區生活。同時亦希望於新常態下發展切合長者需要的服務，讓長者與社區保持聯繫，持續健康地於社區生活。

服務成果

「做個至SMART長者」

經歷了三年的新冠疫情，應用智能電話成為了人與人之間重要的溝通媒介及生活上的必需品，長者亦對學習智能電話的需求開始提高。故我們回應長者需要積極推行「eSMART計劃」，在「eSMART義工大使」的協助下，為長者提供不同類型的智能手機學習課程，教授長者學習基本的智能電話操作、使用不同的通訊軟件（例如WhatsApp、Zoom等）、以及協助長者使用不同的應用程式（例如九巴、HA GO等），以提昇長者在社區生活的便利及支援長者的實際需要。本中心是年共舉辦了31個與智能電話相關課程，並服務了約1,000人次長者。



義工指導
長者玩耆研樂動遊戲。

「家有阿寶」互動服務

是年透過「樂齡及康復創科應用基金」的資助，我們再增添了一項樂齡產品-智能陪伴機械人「活力寶」為長者進行探訪、個人訓練、小組訓練等，讓「阿寶」能夠陪伴長者進行健康體操、互動遊戲、互動對話，以增加長者的專注度之餘，亦可以增加活動的趣味性，提昇歡樂氣氛，成效良好。



活力寶帶領長者做運動。

「智」在有您・傳遞愛

本中心獲老有所為計劃資助為期兩年（2022至2024年度）的『「智」在有您・傳遞愛計劃』，計劃期望培訓「智Smart義工」，利用多元的藝術活動及科技活動以支援社區上的認知障礙症患者及其照顧者。計劃已完成了第一年，共培訓了17位義工，為有認知障礙症長者進行了42人次個別藝術認知訓練，43人次家居視像訓練及108人次認知小組訓練。同時，計劃亦為護老者安排平衡小組參與藝術紓壓活動，讓護老者可暫時將被照顧長者交予中心照顧，從而獲得歇息的機會，成效顯著。



整體工作對社區的貢獻

我們是年透過不同的計劃，致力推動長者繼續關注個人健康及學習新知識。同時亦善用樂齡科技，讓不同需要的長者增加參與活動的機會，讓長者繼續與社區保持聯繫。

來年展望

隨著防疫措施已逐步放寬，我們期盼能協助社區較欠缺支援的長者重回社區。同時，亦希望探索多元、有趣的活動，凝聚更多長者，讓長者於疫後能重建健康的社交生活。

年度目標

中心2022-23年主題為《長者健康同關注 · 晚年樂活在社區》，目標一直支援鴨脷洲邨及海怡半島的長者，關懷不同長者的需要，讓他們能夠自主生活，居家安老，活躍晚年。

服務成果

提供地區支援服務，支援弱老生活需要

過去三年，長者生活習慣大大改變。他們日常生活均需要使用智能電話，例如安心出行、網上健康申報預約名額等。然而大部分長者教育程度不高，他們都不懂使用智能電話。故中心推行老有所為e-smart計劃，訓練義工支援長者對科技產品的應用。此外，中心亦聘請短期活動助理，推行不同的資訊科技活動，教授會員使用智能電話，減低數碼科技的鴻溝。

舉辦多元化學習小組及活動，提升學習動機和擴闊社交支援網絡

中心除了舉辦不同的多元化活動，包括手工班及成人教育班外，亦恢復舞蹈班及小曲班等，讓會員可以學習不同的技能，培養不同的興趣，讓他們能夠發揮所長，擁有精彩人生，活躍晚年。另外，亦與香港太陽獅會合作，舉辦不同的專題健康講座，讓會員能夠妥善管理自己的健康。

關愛同行四十載 · 健康樂活添姿彩

今年是中心四十週年，中心於2月3日假鴨脷洲社區會堂舉行慶祝活動，中心更邀請基督教宣道會利福堂潘國賢牧師、郭文珍傳道及社會服務總幹事吳燕卿姑娘擔任主禮嘉賓，並分享40年前宣道會利福堂於鴨脷洲開拓中心的歷史及中心未來的服務發展方向。當日有120位中心會員參與，氣氛熱鬧。

整體工作對社區的貢獻

疫情期間，中心職員協助社會福利署派發口罩及檢測包，亦定期致電慰問隱蔽長者、體弱長者及護老者，讓他們獲得社區的關懷。隨著疫情緩和，中心亦恢復各項活動。於3月舉辦兩次半日遊及一次迪士尼之旅，所有的參加者都盡慶而歸。

來年展望

隨著政府於2023年3月1日開始撤銷口罩令，中心服務全面復常。職員已重整及規劃來年活動及服務，將恢復「耆伴同行」服務、中心團年飯、節慶活動等，讓長者能夠參與節慶活動。另外，中心亦恢復義工探訪，加強對外團體的聯繫，讓長者能獲得社區的關愛。中心將與中國基督教播道會港福堂合作，定期探訪獨居及有需要的長者。另外，更與香港太陽獅子會、Hovid Limited、香港小童群益會海怡青少年綜合服務中心及南區安老服務資助機構合作，為區內長者舉辦精彩活動，以達致「關愛同行四十載 · 健康樂活添姿彩」。

2021至2022年度
重新啓航義工嘉許禮



油麗長者鄰舍中心

年度目標

2022-23年度的服務主題為「共『里』一起・『疫』不孤單」，目標是讓長者在疫情持續下，可以在社區快樂健康地居家安老。中心致力開拓資源，讓長者在日常生活中實踐及享受身心健康服務。

共「里」一起
Bring in change 跑步班



服務成果

共「里」一起@2022-23年觀塘區協助基層家庭活動計劃

為擴展區內跨服務界別合作，社會福利署觀塘區福利辦事處聯同本中心及不同服務範疇的單位，包括香港遊樂場協會、香港小童群益會、香港家庭福利會、香港路德會、基督教家庭服務中心、香港心理衛生會，攜手合作提升區內居民／家庭對健康的關注，鞏固義工網絡支援區內弱勢社群，同心守護長者及有需要的群體。我們舉辦了2場義工訓練工作坊及8次的義工探訪服務及義工嘉許禮，讓鄰里互助傳揚關愛。另外，我們亦有Bring in change長者跑步訓練，透過教練指導，培養長者對運動的興趣，鼓勵他們定時做運動，強健身體。最近，受防疫措施影響，對部份長者來說可能造成難以跨越的「數碼鴻溝」，所以遊樂場協會舉辦「智能電話工作坊」，由青年義工教授簡單的手機教學，減輕長者對數碼工具的恐懼。是次計劃能跨服務、跨單位互相協作，為有需要人士提供支援及鼓勵，富有意義。

「2023見您一面・福免祝福連連」

當疫情稍為緩和，我們鼓勵會員到中心見面，他們每天帶同「笑咭」於中心接待處向一位中心職員講出一句「正能量」說話，或是按指令完成有趣的動作題或數字題，便可得祝福印。同事能按長者的能力給予不同的題目，引起他們的興趣。活動共有200位長者參加，他們積極投入參與，每天帶著期待心情到中心「見您一面」。計劃為他們建立正面、健康、積極人生、關愛的訊息，並能促進會員與社區的連繫。

整體工作對社區的貢獻

我們為長者提供社區支援及鄰舍互助的平台。透過多元化的支援服務及各樣群體活動，讓長者身心健康得力，發揮鄰舍互助精神，讓長者可以在熟悉的社區上過著健康及備受尊重的生活，發揚積極參與精神，與社會共融。

來年展望

中心未來會以健康管理及社區支援為發展方向，會增加不同專業知識及合作，強化社區照顧服務的內容及質素，讓長者在日常生活中實踐健康生活，從而提升自我照顧的能力，讓長者可安於社區生活。



2023見您一面。



年度目標

鼓勵長者居家安老，建立及培養健康生活模式，活出豐盛晚年生活。



福音粵曲活動

服務成果

長者社區照顧服務券

中心自2020年4月起由社署資助開展「長者社區照顧服務券試驗計劃」，累積了兩年服務的經驗，現時每星期提供四天中心為本服務。服務對象中接近9成的長者為認知障礙症患者，日間照顧服務內容包括運動、認知訓練、音樂律動、桌上遊戲及樂齡科技等。此外，中心按服務使用者需要提供家居服務以配合長者個別需要，期望長者在熟悉的社區中得到專業和適切的照顧，使長者開心及護老者安心。本年度累積個案有16人，中心為本服務總節數有388節，共有3,934人次出席。家居為本服務總時數有18小時，共有18人次使用。

宣健護長 - 鄰舍健康支援服務

中心繼續獲「香港公益金基線資助」支持中心推行此服務，為區內長者提供實惠和優質的物理治療服務。是年共有85個活躍個案，全年服務984人次。是年舉辦了7個實體小組包括痛症小組、防跌小組及伸展小組，共有285人次出席。此外，也舉辦了4次物理治療講座，參加人次合共161人次。服務可讓長者紓緩痛症、預防跌倒及舒展筋骨，對長者有預防及治療之效。

社區宣健服務

是年中心繼續獲區聯會資助推行「社區宣健服務」，本中心一直以全人健康和社區為本的宗旨發展長者健康服務，提昇長者健康自我管理能力和鼓勵建立健康生活模式，從而讓長者活得更豐盛充實。此外，中心與堂會積極合作提供關顧長者身心社靈全人健康活動，達致宣教及服務結合。服務包括舉辦48節團契活動、47節運動班、12節健康專題講座、12節健康檢查及9個健康專題小組，服務3,727人次。

整體工作對社區的貢獻

長者社區照顧服務券能紓緩護老者照顧長者的壓力，中心會員參加中心不同服務時亦能好好學習自我管理健康生活的模式，改善痛症及減少跌倒風險，讓長者在社區能健康及快樂地生活。

來年展望

中心將會繼續推行上述的服務，貫徹「全人健康」和「社區為本」的宗旨，積極發展身心社靈的服務，並配合樂齡科技及電子產品，為區內長者提供專業、貼心及適切長者需要的服務，同時又能減輕護老者的照顧壓力。

服務統計

會員人數：469人

護老者會員人數：55人

義工人數：92人

活動數目：141個

活動參與總人次：12,112人次

長者們專注地使用
樂齡科技產品。



基督教宣道會 海濱花園耆學軒

長者服務報告
Elderly Services Report

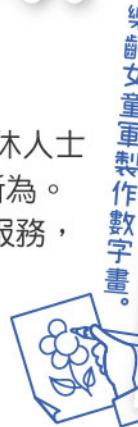
年度目標

中心舉辦教育、社交、康樂活動及義工服務，鼓勵第三齡退休人士及長者終身學習，發揮潛能，建立全人健康生活，達致老有所為。中心亦致力支援護老者，為長者及護老者提供一系列多元化服務，為護老者建立互助網絡並提供喘息的空間。

服務成果

護老愛腦 健康生活

中心本年度繼續開展護老者支援服務，舉辦了智友訓練小組，為有記憶問題或患輕度至中度認知障礙症之長者提供認知訓練，讓護老者有喘息的空間。當中的專業護理團隊亦會提供家居支援及諮詢服務，協助長者及護老者建立全人健康生活。



建立興趣 持續學習

中心提倡「終身學習」及「老有所為」，鼓勵社區人士持續學習，建立積極、自信及健康的生活態度。為配合不同學習需要，中心舉辦多元化班組，如：非洲鼓、小結他、書法、二胡班等，鼓勵會員培養興趣，充實生活，中心的節日慶祝活動亦會邀請班組組員進行表演，小結他班成員更曾走出社區，到區不同機構活動進行表演，觀眾反應熱烈。

知樂自得 行健自強

中心參加「香港第三齡學苑」(U3A)已十多年，本年度繼續培訓長者並鼓勵他們擔任學長，自發學習、分享知識、發揮所長。本年度除舉辦手語、日語、西班牙語、書法等不同課程，學長更親自進行課程設計及授課，教授長者模型製作、唱歌學英語、綠色生活等知識，實踐終身學習。當中有兩位學長參與「智惜用電樂齡大使」訓練計劃，經培訓後向社區宣揚環保和節能訊息。

整體工作對社區的貢獻

經過長時間的抗疫生活，長者可能失去老伴、朋友，或因社交距離措施，產生孤單感。疫情放緩，中心逐步恢復活動。中心一直與長者保持聯繫，由義工上門探訪，了解長者近況，鼓勵他們一同做運動，強健體魄，並派發防疫物資，為長者提供全面的支援。中心舉辦各項活動（講座、健康檢查、學習班、慶祝會）為長者建立社交支援網絡、關顧其身心靈發展和需要。

來年展望

中心將繼續積極開展護老者支援服務，關顧患有早期認知障礙症之長者；並繼續舉辦多元化課程，鼓勵第三齡人士終身學習和發揮所長，貫徹「老有所為」的精神。中心將開展「長者社區照顧服務券」試驗計劃，提供日間照顧服務，支援長者居家安老，讓合資格長者因應個人需要，選擇合適的社區照顧服務。

服務統計

會員人數：560人
護老者會員人數：212人
義工人數：295人
活動數目：273個
活動參與總人次：17,931人次