退會手續

會員如有搬遷，生活狀況改變或其他原因退會，請交回會員證或致電中心辦理退會手續。

中心開放時間

時間/星期	一	二	三	四	五	六
上午8:30 至 下午5:30	★	★	★	★	★	★ (服務至下午12:30)
星期日及公眾假期	休 息					

★ 開放

中心地圖位置

如欲到達本中心，可乘搭：

巴士：
42A、42C、42M、43A、248M

或

專線小巴：
405、407、409

編印日期：2016年6月 | 數　量：2,000 | 版　次：第四版

基督教宣道會 長亨長者鄰舍中心

地址：青衣長亨邨長亨商場LG301室
青衣長亨邨亨俊樓B翼地下11室
電話：2432 7232
傳真：2435 7756

機構網址：http://www.cmasshk.org

服務對象

長者會員：
六十歲或以上長者

成人會員：
五十五歲至五十九歲　退休人士

護老者會員：
社區上有需要照顧長者的人士，可參與由本中心舉辦的「護老者支援服務」。

* 上述會籍申請人必須為香港居民
* 長者會員可優先接受本中心服務及參加中心活動
* 護老者會員入會費用全免

入會手續

請帶同身份證、年費、智能會員證費用(首次申請)，親臨中心辦理入會手續後即成為中心會員。

機構宗旨

本會以基督愛人精神，傳揚福音，關懷全人，服務社群。

服務目標

1. 我們本著「社區照顧」及「老有所屬」的理念，為長者及護老者提供合適的服務，讓他們能夠在熟悉的社區內安居，並在需要時得到支援。

2. 我們以「老有所為」及「終身學習」的理念，推動長者全人健康的發展，為長者提供多元化活動，讓他們發揮潛能，積極投入生活，建立健康快樂的形象，繼續貢獻社會，享受豐盛晚年。

中心簡史

中心服務始於1990年，於2003年4月開始轉型為長者鄰舍中心，並於2010年2月於亨俊樓新增一個服務單位。中心為服務使用者提供一個舒適休憩地方，舉辦預防性、發展性及支援服務，讓他們在社區享受群體生活，促進自助及互助精神。

服務範圍

1 健康生活教育推廣

透過健康講座、健體運動班、健康推廣小組及心理健康講座等推廣健康生活模式。

2 教育及發展性活動

透過多元化的興趣、學習班組及活動，例如：識字班、普通話班、電腦班、粵曲班、舞蹈班及樂齡女童軍等，讓長者培養興趣、持續學習，享受豐盛人生。

3 長者義工發展服務

組織義工小組，讓長者策劃活動，服務社群，發揮潛能。

4 護老者支援服務

向護老者提供資源和服務，例如：護老者講座、支援小組、資源閣及復康用具借用服務等，提升護老者照顧家中弱老的能力，舒緩護老者面對的壓力。

5 社交及康樂服務

透過舉辦社交康樂活動，例如：生日會、旅行、傳統節日慶祝、卡啦OK及粵曲欣賞等，讓長者享受生活樂趣及建立朋輩支援網絡。

6 輔導服務

中心註冊社工為有需要長者提供輔導服務，協助長者面對生活或情緒困擾及提供轉介服務，例如：申請長期護理服務。

7 長者外展服務

及早識別體弱、獨居、缺乏家人照顧的長者，提供適切的支援服務。

8 弱老服務

定期探訪及了解因健康問題而未能參與日常社交及中心活動長者的生活情況，並且為他們舉辦特別活動，讓他們與社區保持聯繫。

9 膳食服務

為獨居及有需要的長者轉介社區膳食服務。

10 偶到服務

中心提供舒適休憩環境及設施，例如：健身器材、電腦設施、益智棋類及各類刊物等，除了擴闊長者生活圈子外，亦藉著提供有關資訊，讓長者緊貼社會轉變。

11 地區協作

中心與區內團體合作，結集社區資源及跨專業的合作，使長者及護老者得到更多元化服務及支援。

12 發佈社區資訊及轉介服務

為長者及區內人士提供社區服務資訊，並按需要作出適切的轉介。