

中心開放時間

時間/星期	一	二	三	四	五	六
上午8:30 至 下午5:30						 (服務至 下午12:30)
星期日及公眾假期休息						

港島南區

利福長者鄰舍中心



地址: 香港鴨脷洲邨利寧樓地下29號
電話: 2552-1115 傳真: 2518-7812
網址: leifook.cmasshk.org
電郵: leifook@cmasshk.org

荃葵青區

長亨長者鄰舍中心

地址: (商場辦事處)青衣長亨邨長亨商場LG 301室(至31.12.2019)
 青衣長亨邨長亨商場一樓101室(由1.1.2020)
 (亨俊樓辦事處)青衣長亨邨亨俊樓B翼地下11室
電話: 2432-7232 傳真: 2435-7756
網址: cheunghang.cmasshk.org
電郵: cheunghang@cmasshk.org



將軍澳區

白普理景林長者鄰舍中心



地址: 西貢將軍澳景林邨
 景林鄰里社區中心地下及一樓
電話: 2703-5123 傳真: 2703-7270
網址: kinglam.cmasshk.org
電郵: kinglam@cmasshk.org

觀塘區

油麗長者鄰舍中心

地址: 九龍油塘油麗邨翠麗樓地下
電話: 2346-3231 傳真: 2775-2557
網址: yaulai.cmasshk.org
電郵: yaulai@cmasshk.org



基督教宣道會香港區聯會 護老者支援服務





目的

1. 提供適切護老者支援服務，推廣護老訊息
2. 協助護老者舒緩因照顧長者家人而產生的壓力
3. 促進社區人士對護老者的關注，建立關愛社區
4. 提供照護服務予「有需要護老者」

服務對象

1. 年滿18歲並持有香港永久居民身份證及
2. 需照顧60歲或以上長者的人士



「普通護老者」會籍

照顧長者人士均可申請



「有需要護老者」會籍

照顧長者人士並經社工評估確定為：

- ✿ 年老 或
- ✿ 身體機能缺損 或
- ✿ 面對沉重照顧壓力 或
- ✿ 需照顧年老體弱長者 及
- ✿ 有社交及情緒支援需要

服務內容

1. 社交及情緒支援
2. 支援小組或訓練
3. 陪診
4. 義工探訪
5. 家中或中心陪伴
6. 外出陪伴
7. 護老者資源閣

備註：上述部份服務需經過社工評估後方可提供



護老資源閣

為護老者提供復康器材、書籍或影音借用服務



借用項目	項目收費	逾期歸還而繳付之費用
書籍或影音	免費	每日港幣 \$5
復康器材 (輪椅/助行架/ 四腳拐杖/ 拐杖等)	免費	每日港幣 \$5



申請服務方法：

1. 親臨各區長者鄰舍中心申請
2. 費用全免



壓力徵狀



減壓小貼士



參考資料：
衛生署長者健康服務網站