

中心開放時間

時間/星期	一	二	三	四	五	六
上午8:30 至 下午5:30						 (服務至 下午12:30)
星期日及公眾假期休息						

港島南區

利福長者鄰舍中心



地址: 香港鴨脷洲邨利寧樓地下29號
電話: 2552-1115 傳真: 2518-7812
網址: leifook.cmasshk.org
電郵: leifook@cmasshk.org

荃葵青區

長亨長者鄰舍中心

地址: (商場辦事處) 青衣長亨邨長亨商場LG 301室(至31.12.2019)
青衣長亨邨長亨商場一樓101室(由1.1.2020)

(亨俊樓辦事處) 青衣長亨邨亨俊樓B翼地下11室

電話: 2432-7232 傳真: 2435-7756

網址: cheunghang.cmasshk.org

電郵: cheunghang@cmasshk.org



將軍澳區

白普理景林長者鄰舍中心



地址: 西貢將軍澳景林邨
景林鄰里社區中心地下及一樓
電話: 2703-5123 傳真: 2703-7270
網址: kinglam.cmasshk.org
電郵: kinglam@cmasshk.org

觀塘區

油麗長者鄰舍中心

地址: 九龍油塘油麗邨翠麗樓地下
電話: 2346-3231 傳真: 2775-2557
網址: yulai.cmasshk.org
電郵: yulai@cmasshk.org



基督教宣道會香港區聯會

認知障礙 長者支援服務



目的

1. 為認知障礙長者提供認知訓練活動及支援服務。
2. 舒緩護老者壓力，讓護老者間建立互助支援的網絡。
3. 及早辨識社區中輕度認知障礙長者。
4. 促進社區人士對認知障礙症的認識及關注。

簡短記憶測驗

1. 你有沒有忘記自己將東西放在哪裡呢？
2. 當見到相熟朋友時，你有沒有忘記他們的名字呢？
（例如相識5年以上或者經常見面的朋友）
3. 在談話時，你有否突然忘記自己想說的話呢？
4. 在談話時，你會不會找不到合適的詞語去表達自己的意思呢？（例如話已到口邊，但總是說不出來）
5. 你有沒有覺得自己的記憶力較其他年紀相約的人差呢？

你近來有出現以上的情況嗎？如以上5題問題中有3條或以上答「有」/「會」的話，建議聯絡中心社工安排接受一個詳細的「認知功能評估」。



認知障礙症十大警號



健腦護腦十貼士

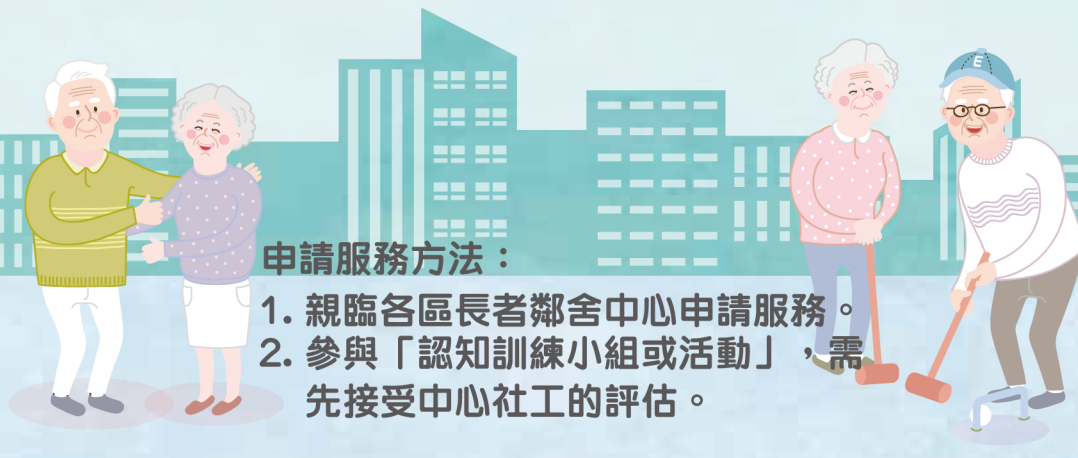


服務內容

- | | |
|---------------|-----------|
| 1. 認知訓練小組 | 4. 認知訓練活動 |
| 2. 治療小組 | 5. 認知評估 |
| 3. 護老者支援及訓練活動 | 6. 公眾教育活動 |

服務對象

1. 六十歲或以上有記憶困難的長者
2. 認知障礙症患者的護老者
3. 社區人士



申請服務方法：

1. 親臨各區長者鄰舍中心申請服務。
2. 參與「認知訓練小組或活動」，需先接受中心社工的評估。